

# **Campeonato Metropolitano**

## **De**

# **Pruebas Combinadas**

Lugar: **CeNARD**

Organiza y Fiscaliza: **Federación Atlética Metropolitana**

### **Pruebas a Disputarse:**

#### **Mujeres:**

Cadetes: Pentatlón.

Menores, Juveniles, Sub 23 y Mayores: Heptatlon.

#### **Varones:**

Cadetes: Hexatlon (Octatlon Opcional)

Menores: Octatlon (Decatlón Opcional)

Juveniles, Sub 23 y Mayores: Decatlón.

**Notas:** En todas las pruebas propuestas se compite por el titulo de Campeón o Subcampeón de pruebas combinadas (Solo los atletas de clubes afiliados a FAM)

Los caballeros cadetes que opten por octatlon lo harán en el horario de los caballeros menores pero con los implementos de su categoría.

Los caballeros menores que opten por decatlon lo harán en el horario de los caballeros juveniles pero con los implementos de su categoría.

Los 3 primeros de cada prueba propuesta recibirán medalla.

### **DETALLES TECNICOS:**

- 1) Pentatlon damas cadetes: 80 c/v (0.76\_13\_8mts.), Alto, Bala (3kg), Largo, 200 llanos.
- 2) Hexatlon caballeros cadetes: 80 llanos, Bala (4kg), Alto, 110 c/v (0.84\_13.72\_8.70), Largo y Jabalina (0.600kg).
- 3) Octatlon caballeros menores: 100 llanos, Largo, Bala (5kg), Alto, 110 c/v (0.91\_13.72\_9.14), Disco (1.5kg), Jabalina (0.700kg), 1000 llanos.

**Los clubes para inscribirse al Metropolitano de pruebas combinadas tendrán que hacerlo enviando un e-mail a [inscripciones@webfam.com.ar](mailto:inscripciones@webfam.com.ar) hasta el jueves 08 a las 20 hs., indicando el nombre y apellido, año de nacimiento y la prueba de cada atleta**

MUJERES			
(U16)	(U18)	(U20)	U23//Mayores
Pentatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón

VARONES			
(U16)	(U18)	(U20)	U23//Mayores
Hexatlón	Octatlón	Decatlón	Decatlón

### Sabado

		100 c/v (1)	100 c/v (1)	15:00				
	100 c/v (1)			15:15				
80 c/v (1)				15:30				
		Alto (2)	Alto (2)	15:45			100 LI (1)	100 LI (1)
				16:00		100 LI (1)		
	S. Alto (2)			16:15	80 LI (1)			
				16:30			Largo (2)	Largo (2)
Alto (2)		Bala (3)	Bala (3)	16:45		Largo (2)		
				17:00				
	Bala (3)			17:15			Bala (3)	Bala (3)
			200 LI (4)	17:30	Bala (2)	Bala (3)		
		200 LI (4)		17:45				
Bala (3)	200 LI (4)			18:00			Alto (4)	Alto (4)
				18:15				
				18:30	Alto (3)	Alto (4)		
				18:45			400 LI (5)	400 LI (5)

### Domingo

		Largo (5)	Largo (5)	09:00				110 c/v (6)
				09:15			110 c/v (6)	
Largo (4)	Largo (5)			09:30		110 c/v (5)		
				09:45	110 c/v (4)		Disco (7)	Disco (7)
				10:00				
		Jabalina (6)	Jabalina (6)	10:15		Disco (6)		
200 LI (5)	Jabalina (6)			10:30	Largo (5)		Garrocha (8)	Garrocha (8)
				10:45				
				11:00		Jabalina (7)		
			800 LI (7)	11:15	Jabalina (6)			
		800 LI (7)		11:30				
	800 LI (7)			11:45			Jabalina (9)	Jabalina (9)
				12:00		1000 LI (8)		
				12:15				
				12:30			1500 LI (10)	1500 LI (10)
				12:45				

# PROGRAMA HORARIO PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

## SABADO 10 DE DICIEMBRE DE 2016

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
15:00					Martillo	Mujeres Varones
15:45			Alto	Mujeres	Bala	Mujeres
16:30	1.500 mts	Mujeres				
16:50	1.500 mts	Varones	Alto	Varones		
18:05	400 llanos	Mujeres			Bala	Varones
18:20	400 llanos	Varones				

## DOMINGO 11 DE DICIEMBRE DE 2016

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:45			Largo	Varones		
10:00	100 llanos	Mujeres				
10:30			Largo	Mujeres	Disco	Mujeres
10:35	100 llanos	Varones				
11:15					Disco	Varones

**Las inscripciones a las pruebas complementarias se realizarán por el sistema de inscripciones FAM**