



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

1º JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE U16, U14 y U12

“ENCUENTRO ARGENTINO U16 y U14”

SABADO 26 DE NOVIEMBRE DE 2016 – LUGAR: CENARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Mujeres y Varones U16 (2001-2002): 80 llanos – 600 mts. – 110/80 cv – 1.500 c/obstáculos - Posta 5x80 mts. – Garrocha y Largo – Bala (3/4 kg) y Martillo (3/4)

Mujeres y Varones U14 (2003-2004): 80 llanos – 1.200 mts. – 80/80 cv - Posta 5x80 mts. – Garrocha y Largo – Bala (3/4 kg) y Martillo (3/4)

Mujeres y Varones U12 (2005-2006): 50 mts. - 1000 mts. - Posta 4x50 mts. – Largo - Pelotita de Softbol

PRUEBAS SUSPENDIDAS POR LLUVIA

Mujeres y Varones U20 (1997-1998): 400 cv. – Largo Mujeres

Mujeres y Varones U18 (1999-2000): 400 cv. – Largo Mujeres

Mujeres y Varones U23 (1994-95-96): Salto con Garrocha (Mujeres)

Mujeres y Varones Mayores: Salto con Garrocha (Mujeres)

REGLAMENTO TECNICO CADA

- U 16 Varones y Mujeres – atletas de 14 y 15 años a cumplir en el año de la competencia

Se sugiere que los atletas compitan en más de una y hasta en tres grupos de pruebas diferentes, (ej, una carrera de velocidad, y un salto; o una carrera de vallas, un lanzamiento y un salto; etc.

- U 14 Varones y Mujeres – atletas de 12 y 13 años a cumplir en el año de la competencia.

Deberán competir alternativamente en un torneo en forma individual (preferentemente en más de una prueba de diferente grupos de pruebas y al próximo en alguna de las variantes de combinadas (3 pruebas). Cuando compitan en pruebas individuales solamente lo harán en ellas y cuando lo hagan en combinadas solamente harán una combinada.

Aquel atleta que se haya anotado en una prueba y no concurra, queda fuera de todo el Campeonato (sábado y domingo)

PARTICIPACION

U-16: Hasta 3 (tres) pruebas individuales y una posta (Sábado y Domingo). En las carreras individuales de más de 200 metros sólo se permitirá participar en una de ellas por día.

U14 Cuando se compita en forma individual será hasta en 3 (tres) pruebas individuales y una posta (Sábado y Domingo)

PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION

Damas y Caballeros: 100 mts.

MUY IMPORTANTE

El evento contara con dos premiaciones en U16 y u14, una por el Campeonato Metropolitano y otra por el Encuentro Argentino. Mientras que la categoría U12 competirán por el Campeoanto Metropolitano.

El torneo es abierto para libres y federados, como así también para atletas distintos lugares del país

Los atletas deberán competir solamente en las pruebas de su categoría en las pruebas de pista y campo. En las pruebas de postas esta permitido subir una categoría para completar la misma

- Los atletas federados por clubes de FAM, deberán ser revalidados por sus delegados ingresando a www.webfam.com.ar y subir el apto físico y pago correspondiente para quedar habilitados
- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados
 - La inscripción cerrara el Miércoles 23 de Noviembre a las 20:00 hs. Horario también límite para informar el pago
 - El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

PROGRAMA HORARIO SABADO 26 DE NOVIEMBRE DE 2016

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:50	Marcha 3.000 mts	Mujeres Varones				
08:50	400 c/v	Mujeres				
09:10	400 c/v	Varones				
09:30	1.500 c/obst	Mujeres U16	Largo	Mujeres	Pelotita	Mujeres Varones
09:45	1.500 c/obst	Varones U16				
10:00	1.000 mts	Mujeres U12			Bala	Mujeres
10:15	1.000 mts	Varones U12				
10:30	1.200 mts	Mujeres U14	Largo	Varones		
10:45	1.200 mts	Varones U14				
11:05	80 cv	Mujeres U14/16			Bala	Varones
11:25	80 cv	Varones U14				
11:45	110 cv	Varones U16				
14:30	50 mts	Mujeres U12			Martillo	Mujeres
14:50	50 mts	Varones U12	Garrocha	Mujeres		
15:10	80 llanos	Mujeres U14/16				
15:40	80 llanos	Varones U14/16			Martillo	Varones
16:15	100 llanos	Mujeres	Garrocha	Varones		
16:45	100 llanos	Varones				
17:30	600 mts	Mujeres U16				
17:50	600 mts	Varones U16				
18:10	Posta 5x80	Mujeres U16/U14				
18:30	Posta 5x80	Varones U16/U14				
18:50	Posta 4x50	Mujeres U12 Varones U12				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**