



CAMPEONATO METROPOLITANO U16 y U20 – 1° JORNADA

SABADO 02-08-2025

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones U16: 80 llanos – 600 mts. – 110/80 cv – 1.500 c/obstáculos - Posta 5x80 mts. – Garrocha, Largo – Jabalina y Martillo – **PRUEBAS COMBINADAS**

Mujeres y Varones U20: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – 3000 llanos mujeres. – 3000 c/obstáculos - Posta 4x100 mts. - Salto en Largo, alto y Garrocha – Jabalina, Martillo y Bala (Varones) – **PRUEBAS COMBINADAS**

CAMPEONATOS NACIONALES U16 Y U20

Las fechas de cierre para los armados de los equipos metropolitanos que competirán de los dos Campeonatos Nacionales son las siguientes

U16 – hasta 3 de Agosto

U20 – hasta 6 de Septiembre, fecha en la que se realizará la prueba de 10.000 mts varones

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a 30 de Julio a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta

PRUEBAS ABIERTAS (sin premiación)

Mujeres y Varones: 100 – 400 – 1500 – 100/100 cv. – 80 – 600 y las pruebas de obstaculos

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U16), los demás integrantes podrán ser atletas U14 y Para el Campeonato Metropolitano U20 podran intervenir atletas U18 Se podrá anotar una posta por institución por Campeonato.

PRUEBAS DE CAMPO

Solo podrán competir los atletas U16 y U20.

SALTO EN ALTO

En la prueba de salto en alto U20 Se iniciará con una altura de 1.30 mts. Las mujeres y los varones en 1.60 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato U20

En la categoría U16, Se iniciará con una altura de 1.10 mts. Las mujeres y los varones en 1.40 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional y pasara de 3 en 3 cm.

SALTO TRIPLE

En salto triple los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano U20 y U16, los atletas deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional

Mujeres 9 mts y Varones 11 mts., en U20

Mujeres 8 mts y Varones 10 mts, en U16

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2025 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 30 de Julio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 29 de Julio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 31 a las 15:00 hs., mismo día y horario hasta bajas y altas de atletas.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 1° .
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo (salvo los 80 llanos para atletas FAM U16 y los 100 llanos para atletas de FAM U20).

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 02 DE AGOSTO

Horario		Pruebas de Pista			Saltos		Lanzamientos	
Camara	Pista	Inicio Prueba						
08:15	08:30	09:00			Largo	Varones U16	Jabalina	Mujeres
08:30	08:45	09:00	100 cv	Mujeres y hepta (1)				
08:50	09:05	09:20	80 cv	Mujeres U16 y Hexatlón (1)				
09:15	09:30	09:45	110 cv	Varones				
09:45	10:00	10:15	3000 MTS	Mujeres U20	Alto	Mujeres comb Muj (2)		
10:00	10:15	10:45			Largo	Varones U20	Jabalina	Varones
10:15	10:30	10:45	80 llanos	Mujeres - series				
10:45	11:00	11:15	100 llanos	Mujeres - series				
11:15	11:30	11:45	80 llanos	Varones U16 serie Octatlón (1)	Alto	Mujeres U20	Bala	Mujeres comb (3)
11:40	11:55	12:10	100 llanos	Varones – series y Deca (1)				
		12:25			Largo	Octatlón (2)		
		12:50	200 mts	Mujeres comb (4)			Martillo	Varones
12:30	12:45	13:00	1500 c/obst.	Mujeres U16	Largo	Deca (2)		
12:45	13:00	13:15	1500 c/obst.	Varones U16				
12:45	13:00	13:40			Garrocha	Mujeres Varones		
13:00	13:15	13:30	3000 c/obst	Mujeres				
13:20	13:35	13:50	3000 c/obst	Varones				
		13:50					Bala	Varones U16 Octatlón (3)
13:30	13:45	14:15			Largo	Mujeres U20		
13:45	14:00	14:15	600 mts	Mujeres U16				
		14:20					Bala	Deca (3)
14:05	14:20	14:35	600 mts	Varones U16	Alto	Varones Octatlón (4)		
14:25	14:40	14:55	1500 mts	Mujeres				
14:15	14:30	15:00					Martillo Bala	Mujeres Varones
14:45	15:00	15:15	1500 mts	Varones	Alto	Deca (4)		
15:20	15:35	15:50	80 llanos	Mujeres U16 Final				
15:25	15:40	15:55	80 llanos	Varones U16 Final				
15:15	15:30	16:00			Largo	Mujeres U16		
15:30	15:45	16:00	100 llanos	Mujeres (Final)				
15:35	15:50	16:05	100 llanos	Varones (Final)				
15:40	15:55	16:10	400 mts	Mujeres				
15:35	15:50	16:20			Alto	Varones U20		
15:05	16:20	16:35	400 mts	Varones				
16:40	16:55	17:10	400 mts	Deca (5)				
16:50	17:05	17:20	Posta 4x100	Mujeres				
17:10	17:25	17:40	Posta 4x100	Varones				
17:30	17:45	18:00	Posta 5X80	Mujeres				
17:40	17:55	18:10	Posta 5x80	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm