



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES y U23

SABADO 01 DE MARZO DE 2025 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones Mayores/U23: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. –3.000 obstáculos - 10.000 mts. – Posta 4x100 mts. - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Mujeres) – Pruebas Combinadas

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

CAMPEONATO NACIONAL MAYORES

Las fechas que serán tomadas para el armado del Equipo Metropolitano será del 1/7/2024 al 15/03/2025 y se deberán cumplir los siguientes requisitos.

- Haber competido este año
- El registro de este año debe ser en relación al año anterior
- Participar del Campeonato Metropolitano y en caso de no hacerlo (informarlo al área correspondiente)

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs, informando nombre apellido, año de nacimiento, dni e institución a la que representan. Además deberán informar el pago de un bono por día, por atleta.

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM (1 posta por género), que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (Mayores), los demás integrantes podrán ser de otras categorías (hasta U18 último año).

PRUEBAS ABIERTAS EN PISTA (ATLETAS (U20/U18/U16) – NO PUEDEN PARTICIPAR U14 y U12

Mujeres y Varones: 80 (U16), 100 y 400 ll., 1500 mts.-- 10.000 mts. – 3000 obstaculos – 100 /110 cv

LANZAMIENTOS

Se usaran implementos de la categoría Mayores y podrán competir atletas hasta la segundo año de la categoría U18 (nacidos en el 2008)

PRUEBAS CERRADAS

En los saltos en alto, Triple y en largo, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional de Mayores (U20), accediendo a final de salto en largo, solamente los atleta Mayores/U23.

En la prueba de salto triple se usaran las tablas oficiales Mujeres 11 mts y Varones 13 mts.

En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.40 mts. Las mujeres y los varones en 1.75 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2025 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 26 de Febrero a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 25. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 27 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 28
- Prohibida la participación de atletas U14 y 12
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las pruebas de 100 de la categoría Mayores y U23 (FAM) e invitados, que se realizarán serie y final.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 01 DE MARZO DE 2025

- En este torneo se implementará el agregado de los horarios de ingreso a cámara de llamada (fila 1) y el ingreso a la pista (fila 2)

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:15	08:30	08:45	10.000 mts	Mujeres Varones				
08:15	08:30	09:00					Martillo	Mujeres
08:20	08:35	09:05			Largo	Varones		
08:30	08:45	09:30			Garrocha	menos de 3.20		
10:00	10:15	10:30	100 cv	Muj Comb 1				
10:15	10:30	10:45	100 cv.	Mujeres				
10:00	10:15	10:45					Martillo	Varones
		11:00			Alto	Muj. Comb 2		
10:35	10:50	11:05	110 cv.	Varones				
11:00	11:15	11:30	100 llanos	Mujeres				
		12:20						
11:35	11:50	12:05	100 llanos	Varones				
		12:15					Bala	Muj. Comb 3
12:30	12:45	13:00	200 mts	Muj Comb 4				
13:55	14:00	14:30					Bala	Mujeres
14:15	14:30	14:45	100 llanos	Var. Comb 1				
14:30	14:45	15:00	100 llanos	Mujeres - Final				
		15:10			Largo	Var. Comb 2		
14:15	14:30	15:15			Garrocha	mas de 3.20		
14:50	15:05	15:20	100 llanos	Varones - Final				
15:10	15:25	15:40	80 llanos	Mujeres U16				
15:25	15:40	15:55	80 llanos	Mujeres U16				
15:15	15:30	16:00			Largo	Mujeres		
15:45	16:00	16:15	3000 c/obst.	Mujeres			Bala	Var. Comb 3
16:05	16:20	16:35	3000 c/obst.	Varones				
16:00	16:15	16:45					Bala	Varones
16:30	16:45	17:00	400 llanos	Mujeres				
16:45	17:00	17:15			Alto	Var. Comb 4		
16:50	17:05	17:20	400 llanos	Varones				
17:30	17:45	18:00	1500 mts	Mujeres				
17:50	18:05	18:20	1500 mts.	Varones				
17:45	18:00	18:30					Jabalina	Mujeres
		19:00	400 mts	Var. Comb 5				
18:40	18:55	19:10	Posta 4x100	Mujeress				
19:00	19:15	19:30	Posta 4x400	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda traer Números y alfileres