TORNEO OTOÑO PORTEÑO

SABADO 29 DE ABRIL
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 800- 3000 - 100/110 CV – Largo y garrocha - Martillo y Bala

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 – 3000 - 100/110 CV – Garrocha – Martillo y Bala

Mujeres y Varones u16: 80 – 600 – 80/110 cv - Largo - Martillo y Bala

Mujeres y Varones Master: 100 – 3000 - Garrocha

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER (Mayores de 40 años) en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:
Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

SALTO EN LARGO

En esta oportunidad haremos el salto en largo en 2 horarios diferentes por sexo, separados de la siguiente manera

Mujeres y Varones U16 (Pueden subir U14), por la tarde.

Mujeres y Varones Mayores (pueden subir U23-U20-U18) por la Mañana

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.
Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE

  - La inscripción cerrara el Miércoles 26 de Abril a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 25 de Abril. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 27 a las 15:00 hs.

  - El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

  - Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 28 de Abril.

  ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 29 DE ABRIL

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:30	08:45	09:00	80 cv	Mujeres U16				
08:35	**08:50**	**09:20**			**Largo**	**Mujeres Mayores**		
08:50	09:05	09:20	100 cv	Mujeres				
08:50	**09:00**	**09:30**					**Martillo**	**Mujeres**
09:10	09:25	09:40	110 cv	Varones				
08:45	**09:00**	**09:45**			**Garrocha**	**Mas 3.20**		
09:30	09:45	10:00	80 llanos	Mujeres				
09:55	10:10	10:25	80 llanos	Varones				
10:15	**10:30**	**11:00**			**Largo**	**Varones Mayores**		
10:30	10:45	11:00	800 mts	Mujeres				
10:40	**10:50**	**11:20**					**Martillo**	**Varones**
10:55	11:10	11:25	800 mts	Varones				
11:40	11:55	12:10	100 llanos	Mujeres				
12:10	12:25	12:40	100 llanos	Varones				
12:50	**13:00**	**13:30**			**Largo**	**Varones U16**	**Bala**	**Mujeres**
13:00	13:15	13:30	600 mts	Mujeres				
13:20	13:35	13:50	600 mts	Varones				
13:15	**13:30**	**14:15**			**Garrocha**	**Menos 3.20**		
13:45	14:00	14:15	400 llanos	Mujeres				
14:50	15:00	14:40	400 llanos	Varones				
14:50	**15:00**	**15:30**			**Largo**	**Mujeres U16**	**Bala**	**Varones**
14:40	15:05	15:20	3000 llanos	Mujeres				
15:40	15:55	16:10	3000 llanos	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir