



CAMPEONATO METROPOLITANO U14 **“ABEL ACEVEDO”** **PRUEBAS COMPLEMENTARIAS**

SABADO 23-11-2024

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones U14: 80 y 150 mts – 80 cv. – 1200 mts. – Largo- Alto- Garrocha – Bala- dIsco – Jabalina – Martillo – Posta 5x80 mts

PRUEBAS ABIERTAS (SIN PREMIACION)

Mujeres y Varones: - 200 - 800mts - 3000 llanos –400 cv. – Triple (tablas 13,11,8) – Salto en Alto (U16-U18) – Martillo - Posta 4x100 mts

PRUEBAS DE CAMPO

Solo podrán competir los atletas U14 Exclusivamente . La única prueba abierta para invitadas e invitados, será Salto triple con tablas de 13 11 y 8, salto en alto U16 y U18 y Martillo
Los atletas U12 podran competir en las pruebas de pista

SALTO EN ALTO

Mujeres: 0.90 a 1.25 de 5 en 5./ Luego de 3 en 3.

Varones: 1.00 a 1.35 de 5 en 5./ Luego de 3 en 3

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 (**apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 20 de Noviembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 19 de Noviembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 21 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 22.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO SABADO 23 DE NOVIEMBRE

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba						
08:30	08:45	09:00	80 cv	Mujeres U14				
08:30	08:45	09:15			Largo	Varones U14	Disco	Mujeres U14 Varones U14
08:50	09:05	09:20	80 cv	Varones U14				
08:30	08:40	09:20			Garrocha	Mujeres U14 Varones U14		
09:15	09:30	09:45	200 mts	Mujeres				
09:15	09:30	10:00			Alto	Mujeres I		
09:40	09:55	10:10	200 mts	Varones				
10:00	10:15	10:45					Martillo	Mujeres
10:20	10:35	10:50	80 II	Mujeres U14				
11:00	11:15	11:30	80 II	Varones U14				
11:40	11:55	12:10	400 cv	Mujeres				
11:35	11:45	12:15					Martillo	Varones
12:00	12:15	12:30	400 cv	Varones				
13:00	13:30	14:00			Alto Largo	Varones Mujeres U14	Bala	Varones U14
13:30	13:45	14:00	150 mts	Mujeres U14				
13:55	14:10	14:25	150 mts	Varones U14				
14:30	14:45	15:00	800 mts	Mujeres				
14:30	14:40	15:10					Bala	Mujeres U14
15:30	15:45	15:25	800 mts	Varones				
15:10	15:20	16:00						
15:35	15:50	16:05	1200 mts	Mujeres U14				
15:50	16:05	16:20	1200 mts	Varones U14				
15:50	16:00	16:30			Triple	Mujeres Varones Tablas 13 11 8	Jabalina	Mujeres U14 Varones U14
16:10	16:25	16:40	Posta 4x100	Mujeres				
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Varones				

16:55	17:10	17:25	Posta 5x80	Mujeres Varones				
17:10	17:25	17:40	3000 II	Mujeres				
17:40	17:55	18:10	3000 II	Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones,
para competir**

Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm