



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U20

SABADO 02 DE ABRIL DE 2022 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones U20: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. - 5000 mts. – Posta 4x100 mts. - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Mujeres)

10.000 MTS CAMPEONATO U20

Se realizó en conjunto al Campeonato Metropolitano de Mayores

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.
La prueba esta abierta hasta atletas de la categoría U18

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U20), los demás integrantes podrán ser atletas U18

CAMPEONATO NACIONAL U20

Esta fecha para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U18/U16)

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 y 5.000 mts. – 110/100 cv – - Salto en Largo y con Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Mujeres)

PRUEBAS CERRADAS

En esta oportunidad las pruebas cerradas serán las de 3000 mts U20 y salto en largo, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional de Mayores (u18), accediendo a final de salto en largo, solamente las atletas **U20**

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 30 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 29 de Marzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 31 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 01 de Febrero
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U20, que se realizarán serie y final

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 02 DE ABRIL DE 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	100 cv	Mujeres Comb 1	Garrocha	Menos de 3.20	Bala	Varones
09:05	100 cv	Mujeres				
09:20	110 cv	Varones				
09:30	5.000 mts.	Mujeres Varones	Alto	Mujeres Comb 2		
10:30			Largo	Varones		
11:30					Bala	Mujeres Comb 3
12:00	100 llanos	Mujeres (Series)				
12:30	100 llanos	Varones (series)			Bala	Mujeres
13:15	200 mts	Mujeres Comb 4				
14:00	100 llanos	Varones Comb 1	Garrocha	Mas de 3.20	Martillo	Varones
14:10	400 llanos	Mujeres				
14:30						
14:40	400 llanos	Varones	Largo	Varones Comb 2		
15:10					Martillo	Mujeres
15:20	100 llanos	Mujeres (Final)				
15:30	100 llanos	Varones (Final)	Largo	Mujeres	Bala	Varones Comb 3
15:40	1500 mts	Mujeres				
16:05	1500 mts	Varones	Alto	Varones Comb 4		
16:30					Jabalina	Mujeres
17:00	Posta 4x100	Mujeres				
17:15	Posta 4x100	Varones				
17:30	400 mts	Varones Comb 5				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**