



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## **1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U23**

**SABADO 04-09-2021**

**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

**LUGAR: PARQUE ROCA**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE**

**Mujeres y Varones U23:** 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v., 10.000 mts – 5000 / 10000 mts marcha. – Posta 4x100 mts. - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo y de la Bala

Solamente podrán presentar postas los equipos dentro del Campeonato Metropolitano U23 y uno por equipo.

### **PRUEBAS COMBINADAS**

Se realizarán las pruebas de U23 (por el Campeonato Metropolitano)

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar), hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.

### **PRUEBAS ABIERTAS**

**Mujeres y Varones:** 100 y 400 ll. - 1.500 mts. – 110/100 cv – 5000 y 10000 mts marcha – 10.000 mts. - Salto con Garrocha - Lanzamientos del Martillo y de la Bala – Pruebas Combinadas

### **PROTOCOLOS A CUMPLIR**

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Los atletas que se inscribieron para las pruebas de lanzamientos, deberán llevar sus propios implementos.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- No pueden permanecer en el Predio, después de que hayan competido

### **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 1° de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 31 de Agosto. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 2 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el Viernes
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

## PROGRAMA HORARIO

### SABADO 04 DE SEPTIEMBRE DE 2021

| Hora  | Pruebas de Pista |                    | Saltos   |                | Lanzamientos |                |
|-------|------------------|--------------------|----------|----------------|--------------|----------------|
| 09:00 | 10.000 mts       | Mujeres<br>Varones | Garrocha | Hasta 3.20     |              |                |
| 09:25 |                  |                    |          |                | Martillo     | Varones        |
| 11:00 |                  |                    | Garrocha | Mas de 3.20    | Martillo     | Mujeres        |
| 11:30 | 100 cv           | Mujeres Comb 1     |          |                |              |                |
| 11:40 | 100 cv           | Mujeres            |          |                |              |                |
| 12:00 | 110 cv           | Varones            | Alto     | Mujeres Comb2  |              |                |
|       |                  |                    |          |                |              |                |
| 13:00 | 100 llanos       | Varones Comb 1     |          |                |              |                |
| 13:05 | 100 llanos       | Mujeres            |          |                | Bala         | Mujeres Comb 3 |
| 13:30 |                  |                    | Largo    | Varones Comb 2 |              |                |
| 13:40 | 100 llanos       | Varones            |          |                | Bala         | Mujeres        |
| 14:00 |                  |                    |          |                |              |                |
| 14:15 |                  |                    | Largo    | Mujeres        |              |                |
| 14:20 | 200 mts          | Mujeres Comb 4     |          |                |              |                |
| 14:25 | 400 llanos       | Mujeres            |          |                |              |                |
| 14:50 | 400 llanos       | Varones            |          |                | Bala         | Varones Comb 3 |
| 15:30 | 1500 mts         | Mujeres            | Alto     | Varones Comb 4 | Bala         | Varones        |
| 15:40 |                  |                    | Largo    | Varones        |              |                |
| 15:50 | 1500 mts         | Varones            |          |                |              |                |
| 17:00 | 400 mts          | Varones Comb 5     |          |                |              |                |
| 17:15 | Posta 4x100      | Mujeres U23        |          |                |              |                |
| 17:30 | Posta 4x100      | Varones U23        |          |                |              |                |

#### Pista 2

|       |                       |                 |
|-------|-----------------------|-----------------|
| 09:30 | 5000 mts<br>10000 mts | Marcha Atlética |
|-------|-----------------------|-----------------|

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**