



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

2º JORNADA DEL CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES Y SUB-23 “NORMA FERNANDEZ”

DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE DE 2011 – LUGAR: CENARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Damas y Caballeros Sub-23 (89-90-91): 200 mts. – 800 mts. – 5.000 mts. - 400 c/v - Posta 4x400 mts. – Salto en alto y salto en largo - Lanzamientos del Martillo (4 / 7.260 kg.) y Jabalina (600 / 800 g.)

Damas y Caballeros Mayores (H-88): 200 mts. – 800 mts. – 5.000 mts. - 400 c/v - Posta 4x400 mts. – Salto en alto y salto en largo - Lanzamientos del Martillo (4 / 7.260 kg.) y Jabalina (600 / 800 g.)

PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION

Damas y Caballeros: 200 mts. – 800 mts. – 5.000 mts. - 400 c/v - Posta 4x400 mts. – Salto en alto - Lanzamientos del Martillo (4 / 7.260 kg.) y Jabalina (600 / 800 g.)

INVITADOS:

Se les llama aquellos atletas que **NO** participan del Campeonato Metropolitano que se está realizando, en esta ocasión de Mayores y Sub-23.

Serían invitados en este evento las categorías (Menores y Juveniles), como así también los atletas de otras federaciones y libres de las categorías, Menores y Juveniles.

Muy importante

- ✓ En los certámenes organizados por FAM solamente pueden participar aquellos atletas que se inscriban en forma previa. Las inscripciones cerrarán el día viernes 16 de Septiembre a las 13 horas.
- ✓ Para inscribirse debe hacerlo de forma **On-line**: Ingresando en www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios
- ✓ **Aquel que no este ingresado en el sistema, deberá enviar un e-mail a inscripciones@webfam.com.ar**
- ✓ La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.
- ✓ Correrán en 200 llanos y 800 mts., separados por las categorías que disputan los metropolitanos, y lo harán de la siguiente manera:
 - 1- Sub-23
 - 2- Mayores
 - 3- Series de invitados
- ✓ En 200 mts. se correrán series y final. Las demás pruebas son Final por Tiempo.

VENTA DE BONOS

A partir del mes de Julio los bonos de inscripción además de en nuestra sede social, se podrán adquirir en el AeroRunners, Av. Córdoba 1360 (Ciudad Autónoma de Bs. As.) cuyo teléfono es 5811-1043.

Se recuerda que esta prohibida la venta de bonos en el CeNARD, por disposición de Secretaría de Deportes

PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE DE 2011

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	400 c/v	Damas	Largo	Caballeros	Jabalina	Caballeros
09:20	400 c/v	Caballeros				
09:40	5.000 mts.	Damas				
10:10	5.000 mts.	Caballeros	Alto	Caballeros	Jabalina	Damas
11:00	200 mts.	Damas series				
11:20	200 mts.	Caballeros series	Largo	Damas	Martillo	Caballeros
11:50	800 mts.	Damas				
12:05	800 mts.	Caballeros				
12:20			Alto	Damas	Martillo	Damas
12:35	200 mts.	Damas Final				
12:45	200 mts.	Caballeros Final				
12:55	Posta 4x400	Damas				
13:10	Posta 4x400	Caballeros				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlética Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

"Se recuerda que todas las regulaciones técnicas del torneo se realizarán conforme a lo dispuesto en el Reglamento de Competición IAAF 2010/11"