



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

EVALUATIVO JUEGOS ODESUR

(SOLAMENTE PORÁN PARTICIPAR ATLETAS NACIDOS EN EL 2000/2001/2002)

FECHA: SABADO 22 DE JULIO

LUGAR: CENARD

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE EN EL TORNEO

Mujeres y Varones: 100 mts. Llanos - 200 mts. Llanos, 400 mts. Llanos - 800 mts. Llanos – 1.500 mts. Llanos – 3.000 mts. Llanos; 100/110mts mts c/v - 400 mts. c/v – 2.000 mts. c/obst.; Saltos en alto, en largo, con garrocha y triple; Lanzamientos de Bala (3 / 5 kg.), Disco (1 / 1.500 kg.), Jabalina (500 / 700 kg.) y Martillo (3 / 5 kg.).

Marcha Atlética: 5.000 y 10.000 mts.

Alturas

Alto Varones: 1,50 m. a 1,80 m de 5 cm en 5 cm - 1,80 m en adelante de 3 cm en 3 cm

Alto Mujeres: 1,30 m a 1,50 m de 5 cm. en 5 cm - 1,50 m en adelante de 3 cm. en 3 cm

Garrocha Varones: 2,40 m. a 3.20 m. de 15 cm. en 15 cm - 3.20 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -.

Garrocha Mujeres: 2.00 m a 3,20 m de 10 cm. en 10 cm - 3.20 m. en adelante de 5 cm. en 5

MUY IMPORTANTE

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados.
- Después que fueron habilitados deberán anotarse e informar el pago desde su usuario. El atleta queda inscripto cuando figura PAGO INFORMADO.
- Se podrán federar, revalidar y habilitar atletas hasta el miércoles previo al torneo
- La inscripción cerrará el Jueves 20 de Julio a las 20:00 hs. Horario también límite para informar el pago
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

EL PROGRAMA QUEDA SUJETO A MODIFICACION DEPENDE LA CANTIDAD DE ATLETAS QUE SE ENCUENTREN ANOTADOS Y SE SUBIRA EL VIERNES A LA PAGINA WEB

PROGRAMA HORARIO

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	2.000 Obst.	Mujeres				
09:15	2.000 Obst.	Varones	Garrocha	Mujeres	Martillo	Mujeres Varones
09:30	100 cv	Mujeres				
09:45	110 cv	Varones				
10:00	100 llanos	Mujeres				
10:25	100 llanos	Varones	Garrocha	Varones	Bala	Varones
11:00	400 llanos	Mujeres				
11:20	400 llanos	Varones	Triple	Mujeres Varones	Bala	Mujeres
11:50	1.500 mts	Mujeres				
12:10	1.500 mts	Varones				
13:30	400 cv	Mujeres	Alto	Varones	Jabalina	Varones
13:50	400 cv	Varones				
14:10	200 mts.	Mujeres				
14:30	200 mts.	Varones	Alto	Mujeres	Jabalina	Mujeres
15:00	800 mts	Mujeres				
15:20	800 mts.	Varones				
15:45	3.000 mts	Mujeres	Largo	Mujeres	Disco	Mujeres
16:05	3.000 mts	Varones				
16:30	5.000 10.000	Marcha Atletica	Largo	Varones	Disco	Varones

Los atletas deberán Competir con las remeras de sus instituciones

Se recomienda llevar alfileres y números en las pruebas de fondo y medio fondo

www.webfam.com.ar