



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES

**SABADO 22 DE ABRIL DE 2017 – LUGAR: CENARD**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

### PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

**Mujeres y Varones Mayores (H-94):** 100 y 400 ll., 1500 mts. y 10.000 mts.- 100/110 c/v., - 3.000 c/obstáculos - Postas 4x100 mts. – Salto en alto y Triple - Lanzamientos de la Bala (4 / 7.260 kg.) y Martillo (4 / 7.260 kg.)

### PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION

**Damas y Caballeros:** 100 y 400 ll. - 1.500 mts. – 110/100 cv - 3.000 c/obstáculos - Salto en alto y Triple Lanzamientos de la Bala (4 y 3 / 7.260, 6 y 5 kg.) y Martillo (4 y 3 / 7.260, 6 y 5 kg)

Aquel atleta que se haya anotado en una prueba dentro del Campeonato Metropolitano y no concurra, queda fuera de todo el Campeonato (sábado 22 y sábado 29)

### ACLARACION

Los 10.000 mts.. se realizaran solamente para los que compiten dentro del Campeonato Metropolitano de Mayores

En la posta 4x100 mts solo podrán competir atletas de una misma institución y que compitan por el campeonato metropolitano de Mayores, cada institución podrá presentar hasta un equipo.

Se recuerda que en la posta debe haber una atleta de la categoría del Metropolitano (no hace falta que sean los 4 atletas)

En la prueba de 10.000 mts podrá competir atletas hasta con un registro de 45 min.

### INVITADOS:

Se les llama aquellos atletas que **NO** participan del Campeonato Metropolitano que se está realizando, en esta ocasión de Mayores.

Serían invitados en este evento las categorías (U23, U20, U18 y U16), como así también los atletas de otras federaciones y libres de las categorías, Mayores, U23, U20, U18 y U16

### MUY IMPORTANTE

- Los atletas federados por clubes de FAM, deberán ser revalidados por sus delegados ingresando a [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) y subir el apto físico y pago correspondiente para quedar habilitados
- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados
- La inscripción cerrara el Miércoles 19 de Abril a las 20:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Los pagos se deberán informar hasta el jueves a las 15 hs.
- En caso de registrarse bajas las podrán informar hasta el Jueves a las 15 hs

Correrán en 100 llanos. 400 ll. y 1.500 mts., separados por las categorías que disputan los metropolitanos

- 1- series de Mayores
- 2- series de invitados

- ✓ No podrán competir atletas nacidos en los años 2007/2006/2005/2004
- ✓ En 100 llanos se correrán series y final. Las demás pruebas son Final por Tiempo.

## PROGRAMA HORARIO

### SABADO 22 DE ABRIL DE 2017

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:15	3.000 c/obst.	Mujeres				
09:35	3.000 c/obst.	Varones	Alto	Varones		
09:50	10.000 mts.	Mujeres Varones			Bala	Mujeres
11:00			Alto	Mujeres		
11:35	100 cv	Mujeres				
11:50	110 cv	Varones				
12:00	100 mts	Mujeres			Martillo	Mujeres
13:15	100 mts	Varones			Martillo	Varones
14:20	1500 mts	Mujeres				
14:50	1500 mts	Varones	Triple	Mujeres	Bala	Varones
16:00	400 mts	Mujeres				
16:40	400 mts.	Varones	Triple	Varones		
17:50	100 mts. Finales	Mujeres Varones				
18:00	Posta 4x100	Mujeres				
18:15	Posta 4x100	Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

# www.webfam.com.ar