



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## 1º JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U23

**SABADO 3 DE AGOSTO DE 2019 – LUGAR: CENARD**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

### PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

**Mujeres y Varones U23 (97-98-99):** 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v.,- 3.000 c/obst.- 10.000 mts. - Postas 4x100 mts. – Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos de la Bala (4 / 7.260 kg.) Jabalina (Varones – 800 gramos) y Martillo (4 / 7.260 kg.) – Marcha 10000 mts (hasta 60 min, a esa hora se terminará la prueba)

### PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION

**Damas y Caballeros:** 100 y 400 ll. - 1.500 mts. – 110/100 - cv 3.000 c/obst.- Salto en Largo y Garrocha / Lanzamientos de la Bala (4 y 3 / 7.260, 6 y 5 kg.), Lanzamientos de la Jabalina (800 – 700 - 600 grs.) y Martillo (4 y 3 / 7.260, 6 y 5 kg kg) – Marcha 10000 mts (hasta 60 min, a esa hora se terminará la prueba)

Aquel atleta que se haya anotado en una prueba dentro del Campeonato Metropolitano y no concurra, queda fuera de todo el Campeonato (sábado 3 y domingo 4)

### ACLARACION

En la posta 4x100 mts solo podrán competir atletas de una misma institución y que compitan por el campeonato metropolitano de U23, cada institución podrá presentar hasta un equipo.

Se recuerda que en la posta debe haber una atleta de la categoría del Metropolitano (no hace falta que sean los 4 atletas y **OBVIAMENTE** inferior a la categoría, **NO MAYORES**)

### INVITADOS:

Se les llama aquellos atletas que **NO** participan del Campeonato Metropolitano que se está realizando, en esta ocasión de U23.

Serían invitados en este evento las categorías (Mayores, U20, U18 y U16), como así también los atletas de otras federaciones y libres de las categorías, Mayores, U23, U20, U18 y U16

### MUY IMPORTANTE

Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE .

- La inscripción cerrara el Miercoles 31 de Julio a las 20:00 hs. Horario también límite para informar el pago. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 1º de Agosto a las 15:00 hs.
- Las Bajas al torneo se podrán informar hasta las 15:00 hs del Jueves 1º de Agosto
- Las revalidas y afiliaciones nuevas se podrá hacer hasta el Martes previo al torneo

- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 05 de Abril.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

Correrán en 100 llanos y 400 ll., separados por las categorías que disputan los metropolitanos

- 1- series de u23
- 2- series de invitados

✓ No podrán competir atletas nacidos en los años 2009/2008/2007/2006

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

## PROGRAMA HORARIO

### SABADO 3 DE AGOSTO DE 2019

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	10000 mts	Mujeres U23 Varones U23	Largo	Varones invitados		
09:50	3000 Obst	Mujeres				
10:10	3000 Obst	Varones	Garrocha	Hasta 2.80 mts	Bala	Mujeres
10:30	100 cv	Mujeres				
10:45	110 cv	Varoness	Largo	Varones U23		
11:00	100 llanos	Mujeres – Series				
11:40	100 llanos	Varones - Series				
12:30	Marcha	10.000 mts			Martillo	Mujeres Varones
14:00	400 llanos	Mujeres	Garrocha Largo	Mas 2.80 mts Mujeres U23		
14:30	400 llanos	Varones			Bala	Varones
15:20	100 llanos	Final Mujeres				
15:30	100 llanos	Final Varones	Largo	Mujeres Invitadas	Jabalina	Varones
15:40	1500 mts	Mujeres				
16:10	1500 mts	Varones				
17:00	Posta 4x100	Mujeres U23				
17:15	Posta 4x100	Varones U23				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

# www.webfam.com.ar