



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES

**SABADO 21 DE MARZO DE 2020 – LUGAR: CENARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Mujeres y Varones Mayores: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v., 5000 mts. - Postas 4x100 mts. – Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Disco (1 / 2 kg.) y Jabalina (600 / 800 gramos.)

PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 mts. – 110/100 cv – 5000 mts - Salto en Largo y con Garrocha / - Lanzamientos del Disco (1 / 2, 1.750, 1.5 kg.) y Jabalina (600, 500 / 800 y 700 gramos.)

Aquel atleta que se haya anotado en una prueba dentro del Campeonato Metropolitano y no concurra, queda fuera de todo el Campeonato (1° Y 2° JORNADA)

ACLARACION

En la posta 4x100 mts solo podrán competir atletas de una misma institución y que compitan por el campeonato metropolitano de Mayores, cada institución podrá presentar hasta un equipo. Se recuerda que en la posta debe haber una atleta de la categoría del Metropolitano (no hace falta que sean los 4 atletas), La posta de Mayores la pueden integrar U23 U20

INVITADOS:

Se les llama aquellos atletas que **NO** participan del Campeonato Metropolitano que se está realizando, en esta ocasión de Mayores.

Serían invitados en este evento las categorías federadas (U23, U20, U18 y U16), como así también los atletas de otras federaciones y libres de las categorías, Mayores, U23, U20, U18 y U16, en pruebas de pista.

MUY IMPORTANTE

Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE .

- La inscripción cerrara el Miercoles 18 de Marzo a las 20:00 hs. Horario también límite para informar el pago. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 19 de Marzo a las 15:00 hs.
- Las Bajas al torneo se podrán informar hasta las 15:00 hs del Jueves 19 de Marzo
- Las revalidas y afiliaciones nuevas se podrá hacer hasta el Martes previo al torneo
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 20 de Marzo.

- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

Correrán en 100 llanos y 400 ll., separados por las categorías que disputan los metropolitanos

- 1- series de Mayores
- 2- series de invitados

- ✓ No podrán competir atletas nacidos en los años 2010/2009/2008/2007
- ✓ En los 5.000 mts a los 25 minutos se dará por finalizada la prueba
- ✓ En 100 llanos se correrán series y final. Las demás pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 21 DE MARZO DE 2020

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:30	100 CV	Mujeres	Largo	Varones Mayores	Jabalina	Mujeres
09:50	110 CV	Varones	Garrocha	Hasta 2.80		
10:10	1500 mts	Mujeres				
10:35	1500 mts	Varones				
10:45			Largo	Invitados	Jabalina	Varones
11:20	100 llanos	Mujeres – serie				
11:50	100 llanos	Varones - serie				
14:00	400 mts	Mujeres	Largo	Mujeres Mayores		
14:25	400 mts	Varones	Garrocha	Mas de 2.80	Disco	Mujeres
15:05	100 mts	Mujeres – Final				
15:10	100 mts	Varones - Final	Largo	Mujeres Invitadas		
15:30	Posta 4x100	Mujeres				
15:45	Posta 4x100	Varones			Disco	Varones
16:00	5000 mts	Mujeres Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

www.webfam.com.ar