



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

7° JORNADA DEL CAMPEONATO METROPOLITANO DE CROSS

“COLEGIO WARD”

FECHA: DOMINGO 11 DE JULIO DE 2010 – 08:30 HS.

ORGANIZA: COLEGIO WARD

FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: COLEGIO WARD. Portela 958, Villa Sarmiento, Partido de Morón.

MEDIOS DE LOCOMOCION:

Tren FF.CC. Sarmiento estación Ramos Mejía

AU Oeste bajada Hospital Posadas

Colectivos: 1, 96, 136, 153, 166, 181, 182, 343.

INFORMES:4864-2515 (FAM)

CATEGORÍAS Y DISTANCIA

CATEGORÍA	AÑOS	DAMAS	CABALLEROS
PRE-INFANTIL	99-2000	1.000 MTS	1.000 MTS
INFANTIL	97-98	1.500 MTS	1.500 MTS
CADETE	96	2.000 MTS	2.000 MTS
MENOR	93-94-95	3.000 MTS	3.000 MTS
JUVENIL	91-92	4.000 MTS	6.000 MTS
SUB-23	88-89-90	6.000 MTS	8.000 MTS
MAYOR – CORTO	76-87	4.000 MTS	4.000 MTS
MAYOR – LARGO	76-87	6.000 MTS	8.000 MTS
PREVETERANO	71-75	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – A	66-70	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – B	61-65	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – C	56-60	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANO – D	51-55	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANO – E	46-50	2.000 MTS	2.000 MTS
VETERANO – F	41-45	2.000 MTS	2.000 MTS
VETERANO – G	36-40	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANO – H	35 +	1.500 MTS	1.500 MTS

PREMIACION: A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

REGLAMENTO

Solamente podrán competir aquellos que se inscriban en forma previa. Las inscripciones cerrarán el día viernes 09 de julio a las 12 horas.

Para inscribirse debe hacerlo de forma **On-line**: Ingresando en www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios

Aquel que no este ingresado en el sistema, deberá enviar un e-mail a inscripciones@webfam.com.ar

Solamente podrán competir aquellos que se inscriban

La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.

Será Campeón Metropolitano aquel atleta que haya participado en 4 (cuatro) competencias como mínimo, la premiación en cada jornada será a los 3 primeros de cada categoría, dependiendo del organizador de esa fecha si aumentan la cantidad. También se premiarán en veteranos en todas las categorías de 5 en 5, a partir de 35 años.

Los puntajes son de acuerdo al puesto de llegada.

El club organizador de cada jornada deberá otorgarle a la Federación los números (visibles) para los participantes. Medida tomada para que no haya repetición de números en los competidores.

Se sugiere, de acuerdo a las características de cada circuito, la marcación de las distancias parciales cada 500 mts. o cada 1.000 mts.

Clasificarán al Nacional de Cross el 1º atleta federado de las categorías cadetes, menores, juveniles, sub-23 y mayores, quedando los restantes puestos a designar por el cuerpo técnico.

PROGRAMA HORARIO

HORARIO	DISTANCIA	PRUEBAS
08.00 HS.	INSCRIPCIÓN	HASTA 20 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA
08.30 HS.	8.000 METROS	CABALLEROS MAYORES Y SUB-23 - CROSS LARGO CABALLEROS VETERANOS A Y B – PRE-VETERANOS
10.00 HS.	6.000 METROS	DAMAS MAYORES Y SUB-23 - CROSS LARGO DAMAS PRE-VETERANAS Y VETERANAS A Y B CAB. JUVENILES
10.45 HS.	4.000 METROS	DAMAS JUVENILES DAMAS MAYORES CROSS CORTO DAMAS VETERANAS C Y D
11.25 HS.	4.000 METROS	CABALLEROS MAYORES CROSS CORTO Y VETERANOS C Y D
11.55 HS.	3.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS MENORES
12.15 HS.	2.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS CADETES DAMAS Y CABALLEROS VETERANOS E Y F
12.35 HS.	1.500 METROS	DAMAS Y CABALLEROS INFANTILES DAMAS Y CABALLEROS VETERANOS G Y H
12.50 HS.	1.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS PREINFANTILES

BONOS DE INSCRIPCIÓN =

INFANTILES Y PRE-INFANTILES FEDERADOS:	\$ 2,- (Verde)
INFANTILES Y PRE-INFANTILES LIBRES:	\$ 3,- (Verde)
VETERANOS, MAYORES Y JUVENILES LIBRES:	\$ 10,- (Celeste)
VETERANOS, MAYORES, JUVENILES, MENORES Y CADETES FEDERADOS:	\$ 5,- (Amarillo)
MENORES Y CADETES LIBRES:	\$ 5,- (Amarillo)

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad y se recomienda a todos los atletas traer **ALFILERES**

RESULTADOS EN:

www.webfam.com.ar

NO SE SUSPENDE POR LLUVIA